

## Øjeblikkets glæde

Vinden, solen, bølgerne og sejlene.

De er under forandring. Derfor gælder øjeblikket.

*Bengt Lagerkvist, sejler og børnelæge i Umeå, reflekterer*

Lad os tænke over det, at sejle. Ikke de konkurrencer, der foregår rundt om jorden, eller kapsejlad på fjordene. Men den sejlad du kan foretage i skærgården eller på langfart, og som giver en virkelig tilfredsstillelse. Alene eller sammen har man meget begrænset plads til at leve på, ofte ikke større end en lille stue.

Der sover man, spiser, passer sin hygiejne, skifter tøj, planlægger sin dag og gør det nødvendige for at komme til det næste sted med sig selv og båden.

Hele tilværelsen er skrumpet til ”her og nu”, hvor stort set alt, hvad der sker, har umiddelbare konsekvenser.

Man er fuldstændig afhængig af vind og vejr og sin egen evne til at håndtere båden. Men skal hele tiden tilpasse sig og underordne sig det, der gælder netop på denne dag, men samtidig bestemmer man alting selv. Det er ligesom i det virkelige liv bare mere ægte, mere håndgribeligt.

Jeg kan mange år efter huske en sejlad i detaljer. Hvad jeg tænkte, hvad jeg gjorde, hvordan det føltes, og hvordan øerne så ud - netop fordi sejladsen involverer alle mine sanser på en gang.

Store sejlere som Gustav Plym har talt om hvert øjeblik glæde, når man sidder ved roret i sin båd. Hvert øjeblik glæde! Der er store ord, som er tæt på livets inderste. Alt andet er afskallet, det er øjeblikket, der gælder, vinden, solen, bølgerne og sejlene.

Jeg tror sejladens charme ligger i, at den er skabende. Man skaber selv sin dag, sin oplevelse, sit øjeblik. Og man ser på søkortet hvilken distance, man har sejlet og flyttet sig selvom man bare har siddet ved rorpind og skøder.

Sejlad er et koncentrat af livet i almindelighed. Den indeholder egentlig alt i livet, i hvert fald i en eller anden form. Frihed og tvang, vilje og underkastelse, pligt, arbejde og uansvarlighed, viden, held og ulykke.

Når det føles svært i det daglige, når fjordene er frosset og sommervindene langt væk, forsøger jeg at se livet som en sejlad. Forsøger at se hvilken kurs jeg har, hvilket mål jeg skal styre imod, og sikre, at jeg navigerer rigtigt mellem de skær, vi alle støder på.

Og frem for alt prøver jeg at fornemme øjeblikkets glæde. For at få denne følelse behøves ingen båd, vind og bølger, men det hjælper meget at have oplevet dem.

En sejler skaber sin egen dag, sin oplevelse, sit øjeblik. I storm og stille. Sådan har det altid været. Og måske var det nemmere før motoren. Da var der var færre alternativer. Da måtte man vente på vind....

*Oversat af Knud Kristian Wrist*